

الرقية الشرعية : الدعاء

রুকইয়ার উপযোগী প্রয়োজনীয় কিছু দোয়া

(১) اللَّهُ أَكْبَرُ كَبِيرًا وَالْحَمْدُ لِلَّهِ كَثِيرًا وَسُبْحَانَ اللَّهِ بُكْرَةً وَأَصِيلًا

(২) أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ ، مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ وَهَامَّةٍ ، وَمِنْ كُلِّ

عَيْنٍ لَأَمَّةٍ

(৩) أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ ، مِنْ غَضَبِهِ وَعِقَابِهِ وَشَرِّ عِبَادِهِ وَمِنْ

هَبْرَاتِ الشَّيَاطِينِ وَأَنْ يَحْضُرُونِ

(৪) أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ (৩বার)

(৫) بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ

وَهُوَ السَّبِيعُ الْعَلِيمُ (৩বার)

(৬) بِسْمِ اللَّهِ أَرْقِيكَ، مِنْ كُلِّ شَيْءٍ يُؤْذِيكَ، وَمِنْ شَرِّ كُلِّ نَفْسٍ أَوْ

عَيْنٍ حَاسِدٍ اللَّهُ يَشْفِيكَ، بِسْمِ اللَّهِ أَرْقِيكَ (৩বার)

(৷) بِاسْمِ اللَّهِ يُبْرِيكَ، وَمِنْ كُلِّ دَاءٍ يَشْفِيكَ، وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا

حَسَدَ، وَشَرِّ كُلِّ ذِي عَيْنٍ

(৸) اللَّهُمَّ رَبَّ النَّاسِ أذْهِبِ الْبَاسَ اشْفِ وَأَنْتَ الشَّافِي لَا شِفَاءَ إِلَّا

شِفَاؤُكَ شِفَاءً لَا يُعَادِرُ سَقَمًا (৩বার)

(৹) حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ

الْعَظِيمِ (৭বার)

(৺) بِسْمِ اللَّهِ (৩বার)،

أَعُوذُ بِعِزَّةِ اللَّهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ وَأُحَازِرُ (৭বার)،

(۱۱) أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ، رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، أَنْ يَشْفِيكَ (৭বার) ،

(۱২) أَعُوذُ بِاللَّهِ السَّيِّعِ الْعَلِيمِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ مِنْ هَزْرِهِ
وَنَفْخِهِ وَنَفْثِهِ

(۱৩) أَعُوذُ بِاللَّهِ الْعَظِيمِ، وَبِوَجْهِهِ الْكَرِيمِ، وَسُلْطَانِهِ الْقَدِيمِ، مِنَ
الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

(۱৪) أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ الَّتِي لَا يُجَاوِزُهُنَّ بَرٌّ وَلَا فَاجِرٌ، مِنْ
شَرِّ مَا خَلَقَ وَذَرَأَ وَبَرَأَ، وَمِنْ شَرِّ مَا يَنْزِلُ مِنَ السَّمَاءِ وَمِنْ شَرِّ مَا
يَعْرُبُ فِيهَا، وَمِنْ شَرِّ مَا ذَرَأَ فِي الْأَرْضِ، وَمِنْ شَرِّ مَا يَخْرُجُ مِنْهَا
، وَمِنْ فِتَنِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ، وَمِنْ طَوَارِقِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ، إِلَّا
طَارِقًا يَطْرُقُ بِخَيْرٍ يَا رَحْمَنُ

(١٥) اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِوَجْهِكَ الْكَرِيمِ ، وَكَلِمَاتِكَ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا

أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهِ ، اللَّهُمَّ أَنْتَ تَكْشِفُ الْبَغْرَمَ وَالْبَأْسَ ، اللَّهُمَّ

لَا يُهْزِمُ جُنْدَكَ ، وَلَا يُخْلِفُ وَعْدَكَ ، وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ

الْجَدِّ ، سُبْحَانَكَ وَبِحَمْدِكَ

(١٦) اللَّهُمَّ اشْفِ عَبْدَكَ يَنْكَأُكَ عَدُوًّا ، أَوْ يَشِيْ لَكَ إِلَى صَلَاةٍ .

(١٧) اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ وَالْبُعَافَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ

، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ وَالْبُعَافَةَ فِي دِينِي وَدُنْيَايَ

وَأَهْلِي وَمَالِي ، اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَتِي ، وَأَمِنْ رَوْعَتِي ، وَاحْفَظْنِي مِنْ

بَيْنِ يَدَيَّ وَمِنْ خَلْفِي ، وَعَنْ يَمِينِي وَعَنْ شِمَالِي وَمِنْ فَوْقِي ،

وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي

(١٨) اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي سَعْيِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي

بَصَرِي، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ

(١٩) يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ، أَصْدِحْ لِي شَأْنِي كُلَّهُ، وَلَا

تَكُنْ لِي إِلَى نَفْسِي طَرْفَةَ عَيْنٍ،

(٢٠) رَضِيْتُ بِاللَّهِ رَبًّا، وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا وَبِمُحَمَّدٍ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ

وَسَلَّمَ نَبِيًّا

(٢١) رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ هَزَاتِ الشَّيَاطِينِ وَأَعُوذُ بِكَ رَبَّ أَنْ

يُخْضَمُونِ

(٢٢) رَبَّنَا اللَّهُ الَّذِي فِي السَّمَاءِ تَقَدَّسَ اسْمُكَ، أَمْرُكَ فِي السَّمَاءِ

وَالْأَرْضِ، كَمَا رَحِمْتَنَا فِي السَّمَاءِ فَاجْعَلْ رَحِمَتَكَ فِي الْأَرْضِ،

وَاعْفِرْ لَنَا حُوبَنَا وَخَطَايَانَا، أَنْتَ رَبُّ الطَّيِّبِينَ أَنْزِلْ رَحْمَةً مِّنْ

رَحْمَتِكَ وَشِفَاءً مِّنْ شِفَائِكَ عَلَى كُلِّ وَجَعٍ،

(٢٣) رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي وَاحْلُلْ عُقْدَةً مِّنْ لِّسَانِي

يَفْقَهُوا قَوْلِي

(٢٤) اللَّهُمَّ إِنِّي عَبْدُكَ، وَابْنُ عَبْدِكَ، وَابْنُ أُمَّتِكَ، نَاصِيَتِي بِيَدِكَ،

مَاضٍ فِي حُكْمِكَ، عَدْلٍ فِي قَضَائِكَ، أَسْأَلُكَ بِكُلِّ اسْمٍ هُوَ لَكَ،

سَبَّيْتَهُ بِهٖ نَفْسَكَ، أَوْ أَنْزَلْتَهُ فِي كِتَابِكَ، أَوْ عَلَّمْتَهُ أَحَدًا مِّنْ

خَلْقِكَ، أَوْ اسْتَأْثَرْتَهُ بِهٖ فِي عِلْمِ الْغَيْبِ عِنْدَكَ، أَنْ تَجْعَلَ

الْقُرْآنَ رِبِيْعَ قَلْبِي وَنُوْرَ صَدْرِي وَجِلَاءَ حُرْمَتِي وَذَهَابَ هَمِّي،

(٢٥) اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحَزَنِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ
وَالْكَسَلِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ وَالْبُخْلِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ غَلَبَةِ
الدَّيْنِ، وَقَهْرِ الرِّجَالِ،

(٢٦) اللَّهُمَّ ذَا السُّلْطَانِ الْعَظِيمِ، ذَا النَّبِيِّ الْقَدِيمِ، وَذَا الْوَجْهِ الْكَرِيمِ،
وَلِيَّ الْكَلِمَاتِ التَّامَّاتِ وَالِدَّعَوَاتِ الْمُسْتَجَابَاتِ ، عَافِنَا مِنْ
أَنْفُسِ الْجِنَّ، وَأَعْيُنِ الْإِنْسِ،

(٢٧) أَعُوذُ بِوَجْهِ اللَّهِ الْعَظِيمِ الَّذِي لَا شَيْءَ أَعْظَمُ مِنْهُ ، وَبِكَلِمَاتِهِ
التَّامَّاتِ الَّتِي لَا يُجَاوِزُهُنَّ بَرٌّ وَلَا فَاجِرٌ، وَأَسْأَلُ اللَّهَ الْحُسْنَى
كُلَّهَا مَا عَلِمْتُ مِنْهَا وَمَا لَمْ أَعْلَمْ ، مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ وَذَرَأَ وَبَرَأَ ،
وَمِنْ شَرِّ كُلِّ ذِي شَرٍّ لَا أُطِيقُ شَرَّهُ، وَمِنْ شَرِّ كُلِّ ذِي شَرٍّ أَنْتَ آخِذٌ
بِنَاصِيئِهِ ، إِنَّ رَبِّي عَلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ ،

(٢٨) اللَّهُمَّ عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ فَاطِرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ، رَبَّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيكَهُ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي، وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَشِرْكِهِ، وَأَنْ أَقْتَرِفَ عَلَى نَفْسِي سُوءًا، أَوْ أَجْرَهُ إِلَى مُسْلِمٍ،

(٢٩) اللَّهُمَّ رَبَّ السَّمَوَاتِ السَّبْعِ وَرَبَّ الْأَرْضِ، وَرَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، رَبَّنَا وَرَبَّ كُلِّ شَيْءٍ، فَاتِقَ الْحَبِّ وَالنَّوْمِ، وَمُنْزِلَ التَّوْرَةِ وَالْإِنْجِيلِ وَالْفُرْقَانِ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ شَيْءٍ أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهِ،

(٣٠) اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أَبُوءُ

لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ، وَأَبُوءُ بِذَنْبِي فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ.

(٣١) اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، عَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ، وَأَنْتَ رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ، مَا شَاءَ اللَّهُ كَانَ، وَمَا لَمْ يَشَأْ لَمْ يَكُنْ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ، أَعْلَمُ أَنَّ اللَّهَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، وَأَنَّ اللَّهَ قَدْ أَحَاطَ بِكُلِّ شَيْءٍ عِلْمًا، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي، وَمِنْ شَرِّ كُلِّ دَابَّةٍ أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهَا، إِنَّ رَبِّي عَلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ

(٣٢) اللَّهُمَّ إِنَّا نَسَأُكَ مِنْ خَيْرِ مَا سَأَلْنَاكَ مِنْهُ نَبِيِّكَ مُحَمَّدٌ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، وَنَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا اسْتَعَاذَ مِنْهُ نَبِيُّكَ مُحَمَّدٌ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، وَأَنْتَ الْبُسْتَعَانُ، وَعَلَيْكَ الْبَلَاغُ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

(۳۳) اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ، وَعَلٰى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ عَلٰى

اِبْرٰهِيْمَ، وَعَلٰى آلِ اِبْرٰهِيْمَ، اِنَّكَ حَبِيْدٌ مَّجِيْدٌ، اَللّٰهُمَّ بَارِكْ

عَلٰى مُحَمَّدٍ وَعَلٰى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا بَارَكْتَ عَلٰى اِبْرٰهِيْمَ وَعَلٰى آلِ

اِبْرٰهِيْمَ، اِنَّكَ حَبِيْدٌ مَّجِيْدٌ

নোটঃ এখানে রুকইয়ার উপযোগী কিছু দোয়া বর্ণিত হল। রুকইয়ার আয়াতগুলো তিলাওয়াতের সাথে কিছু দোয়ার মাধ্যমেও রুকইয়া করা ভালো। এছাড়া শুধুমাত্র দোয়া পড়েও রুকইয়া করা যায়। শারীরিক-মানসিক বা প্যারানরমাল; সব সমস্যাতেই এগুলো পড়া যায়। আবার বিশেষ কিছু সময়ে কোরআন তিলাওয়াত করা যায় না, তখন শুধু দোয়াগুলো বারবার পড়ে রুকইয়া করা যাবে। দোয়া পাঠ করে রুকইয়া করার অনেক উপকারিতা আছে, যা কখনও তৎক্ষণিক দেখা যায়, আর কখনও দীর্ঘমেয়াদে। এমনিতেও দোয়াগুলোর অর্থ অনেক সুন্দর, চাইলে মুনাজাতের মাঝেও পড়া যাবে। আরেকটি বিষয় হল, এখানে অনেকগুলো দোয়া মাসনুন আমল হিসেবে পড়া হয়, কেউ চাইলে প্রতিদিন সকাল-সন্ধ্যার যিকর হিসেবেও এসব দোয়া পাঠ করতে পারেন।

Dua for Ruqyah Shariyah

5th Edition: 22 – September – 2023

Published by: Ruqyah Support BD

Learn more @ www.ruqyahbd.org

For further help: facebook.com/groups/ruqyahbd