

রুকইয়াহ : আয়াতুল ইযাম

নোটঃ আয়াতে ইযাম বিশেষভাবে হাড়ক্ষয় রোগের চিকিৎসায় উপকারী। এজন্য রুকইয়ার নিয়ম হলো, প্রতিদিন আয়াতগুলো পড়ে হাতে ফুঁ দিয়ে আক্রান্ত স্থানে হাত বুলিয়ে নেয়া। অথবা অলিভ অয়েলে ফুঁ দিয়ে রাখা, পরে প্রতিদিন এটা মালিশ করা। সুস্থ হওয়া পর্যন্ত এভাবে রুকইয়া করতে থাকা। উল্লেখ্য, এখানকার সব আয়াত পড়া কঠিন হলে অল্প কিছু (যেমন শুধু সুরা ইয়াসিন এবং ক্বিয়ামাহ এর আয়াতগুলো) পড়েও রুকইয়াহ করা যেতে পারে। এছাড়া হাতপায়ের কোনো হাড় ভেঙে গেলে, শরীরের গিরায় ব্যথা হলে, বা খোসপাঁচড়া-চুলকানি সমস্যার ক্ষেত্রেও প্রয়োজনীয় চিকিৎসা নেওয়ার পাশাপাশি এই আয়াতগুলো পড়ে ফুঁ দেওয়ার দ্বারা আল্লাহর ইচ্ছায় দ্রুত সুস্থতা লাভ হয়।

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ :

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

أَوْ كَأَلَّذِي مَرَّ عَلَى قَرْيَةٍ وَهِيَ خَاوِيَةٌ عَلَى [বাকারা] (১৫)

عُرُوشِهِمْ ۗ قَالَ أَنَّى يُحْيِي هَذِهِ اللَّهُ بَعْدَ

مَوْتِهِمْ ۗ فَأَمَاتَهُ اللَّهُ مِائَةَ عَامٍ ثُمَّ بَعَثَهُ ۖ قَالَ كَمْ

لَبِثْتُ ۖ قَالَ لَبِثْتُ يَوْمًا أَوْ بَعْضَ يَوْمٍ ۖ قَالَ بَلْ

لَبِثْتَ مِائَةَ عَامٍ فَانظُرْ إِلَى طَعَامِكَ وَشَرَابِكَ لَمْ

يَتَسَنَّهُ ۖ وَانْظُرْ إِلَىٰ حِمَارِكَ وَلِنَجْعَلَكَ آيَةً لِّلنَّاسِ
 وَانْظُرْ إِلَىٰ الْعِظَامِ كَيْفَ نُنشِزُهَا ثُمَّ نَكْسُوهَا
 لَحْمًا ۗ فَلَمَّا تَبَيَّنَ لَهُ ۖ قَالَ أَعْلَمُ أَنَّ اللَّهَ عَلَىٰ كُلِّ
 شَيْءٍ قَدِيرٌ ﴿٢٤٥﴾

(২) [বনি ইসরাইল] وَقَالُوا إِذَا كُنَّا عِظَامًا وَرَفَاتًا ءَإِنَّا

لَمَبْعُوثُونَ خَلْقًا جَدِيدًا ﴿٢٤٦﴾

(৩) ذَلِكَ جَزَاءُ هُمٍ بِأَنَّهُمْ كَفَرُوا بِآيَاتِنَا وَقَالُوا إِذَا كُنَّا

عِظَامًا وَرَفَاتًا ءَإِنَّا لَمَبْعُوثُونَ خَلْقًا جَدِيدًا ﴿٢٤٧﴾

(৪) [মারিয়াম] قَالَ رَبِّ إِنِّي وَهَنَ الْعَظْمُ مِنِّي وَاشْتَعَلَ

الرَّاسُ شَيْبًا وَلَمْ أَكُنْ بِدُعَائِكَ رَبِّ شَقِيًّا ﴿٢٤٨﴾

ثُمَّ خَلَقْنَا النُّطْفَةَ عَلَقَةً فَخَلَقْنَا الْعَلَقَةَ مُضْغَةً [মুম্বিনুন] (৫)

فَخَلَقْنَا الْمُضْغَةَ عِظْمًا فَكَسَوْنَا الْعِظْمَ لَحْمًا ۖ ثُمَّ

أَنْشَأْنَاهُ خَلْقًا آخَرَ ۗ فَتَبَارَكَ اللَّهُ أَحْسَنُ الْخَالِقِينَ ﴿٣٨﴾

﴿٥﴾ أَيْعِدُكُمْ أَنْكُمْ إِذَا مِتُّمْ وَكُنْتُمْ تُرَابًا وَعِظَامًا أَنْكُمْ

مُخْرَجُونَ ﴿٣٨﴾

﴿٩﴾ قَالُوا ءِذَا مِتْنَا وَكُنَّا تُرَابًا وَعِظَامًا ءِإِنَّا

لَمَبْعُوثُونَ ﴿٣٩﴾

﴿٧﴾ وَضَرَبَ لَنَا مَثَلًا وَنَسِيَ خَلْقَهُ قَالَ مَنْ

يُحْيِي الْعِظَامَ وَهِيَ رَمِيمٌ ﴿٩٢﴾ قُلْ يُحْيِيهَا الَّذِي

أَنْشَأَهَا أَوَّلَ مَرَّةٍ ۗ وَهُوَ بِكُلِّ خَلْقٍ عَلِيمٌ ﴿٩٣﴾

(৯) [সফফাত] إِذَا مِتْنَا وَكُنَّا تُرَابًا وَعِظَامًا ءَإِنَّا لَمَبْعُوثُونَ ﴿٩﴾

(১০) إِذَا مِتْنَا وَكُنَّا تُرَابًا وَعِظَامًا ءَإِنَّا لَمَدِينُونَ ﴿١٠﴾

(১১) [ওয়াকিয়া] وَكَانُوا يَقُولُونَ ۝ إِذَا مِتْنَا وَكُنَّا تُرَابًا

وَعِظَامًا ءَإِنَّا لَمَبْعُوثُونَ ﴿٨٩﴾

(১২) [কিয়ামাহ] أَيْحَسِبُ الْإِنْسَانُ أَن لَّن نَّجْمَعَ عِظَامَهُ ﴿٩٥﴾

بَلَىٰ قَدِيرِينَ عَلَىٰ أَن نَّسْوَىٰ بِنَانِهِ ﴿٩٨﴾

(১৩) [নাযিয়াত] إِذَا كُنَّا عِظَامًا نَّخِرَةً ﴿٩٥﴾

Ruqyah Shariyah : Ayatul ‘Ejaam

www.ruqyahbd.org

3rd (kolikatta) Edition: 27 – May – 2024

For detailed info, visit: ruqyahbd.org/blog

For support regarding ruqyah: facebook.com/groups/ruqyahbd